

Der Ort,  
an dem die Welt  
verbessert werden kann,  
befindet sich  
zuerst einmal  
im eigenen Herzen,  
im eigenen Kopf  
und in den eigenen Händen.



Tamara Gabler

**Freiberufliche Physiotherapeutin**

3200 Obergrafendorf, Felix – Iribauerstr. 3/5/7

Telefon: 0650/94 04 185

## Zu meiner Person:

Ausbildung zur Heilmasseurin: 1994  
Ausbildung zur Physiotherapeutin im  
Wilhelminenspital Wien: 1998  
Ausbildung zur CranioSacral- Therapeutin: 2006

## Bisherige Tätigkeitsbereiche:

- ❖ 1 Jahr als Heilmasseurin im Kurhotel Harbach (NÖ)
- ❖ 2 Jahre als Physiotherapeutin am Kaiser Franz Josef Krankenhaus Wien im Ambulanzbereich – vor allem in den Bereichen der Orthopädie und Traumatologie (Patienten mit Knie-, Schulter-, Hüft-, Hand- und Wirbelsäulen-Verletzungen)
- ❖ Seit 2002 tätig als freiberufliche Physiotherapeutin in einer Fachpraxis für Physiotherapie in Ossarn.

## Therapieangebot:

### Orthopädie:

- ❖ Wirbelsäulen- und Bandscheibenbeschwerden
- ❖ Behandlung nach Operationen (Knie, Hüfte, Schulter, Wirbelsäule,..)
- ❖ Gelenkmobilisation

### Traumatologie:

- ❖ Kräftigung, Koordination, Dehnung
- ❖ Behandlung nach Unfällen

### Kinder:

- ❖ Rückenschule, Haltungsgymnastik

### Ganzheitlich:

- ❖ Entspannungstechniken
- ❖ Fußreflexzonenmassage
- ❖ Heilmassage
- ❖ klassische Massage
- ❖ CranioSacral- Therapie
- ❖ Muskel – Triggerpunkt - Therapie

## Wichtige Hinweise:

Für die physiotherapeutische Behandlung ist eine ärztliche Verordnung (lautend auf Heilgymnastik oder Heilmassage) erforderlich.

Die Verrechnung mit Ihrer Krankenkasse erfolgt nach dem „Wahlarztsystem“. Das bedeutet eine etwa 50%ige Refundierung der Therapiekosten von der Krankenkasse.

## Preise:

30 Min. Einzeltherapie	€ 30,-
45 Min. Einzeltherapie	€ 43,-
30 Min. Massage	€ 30,-

Die Behandlung erfolgt abhängig vom Befund, in der Regel 1–2x / Woche und dauert ca. 30–60 min.